

# Yogakurse

Jan. – Apr. 2019

## Pasing: KHG/EHG, Paosostr. 10

### 1) Montag, 18.15 - 19.45 Uhr

07.01.19 bis 01.04.19 (ohne 04.03.)

Gebühr (12x): 162,- Euro (**ermäßigt 110,-**)  
10er-Karte: 170,- Euro; gültig bis zum Ende des folgenden Kurses

### 2) Montag, 20.00 - 21.30 Uhr

geschlossene Gruppe; aber Teilnahme mit 10er-Karte und zum Nachholen möglich; Termine wie oben; Anmeldung pro Termin erforderlich

## Schwabing: Yogazentrum, Simmernstr.1

### 1) Mittwoch, 11.45 - 13.15 Uhr

09.01.19 bis 03.04.19 (ohne 06.03.)

Gebühr (12x): 180,- Euro, 10er-Karte 180,- Euro, Einzel 22,- Euro;

### 2) Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr

09.01.19 bis 03.04.19 (ohne 06.03.)

Gebühr (12x): 180,- Euro, 10er-Karte 180,- Euro, Einzel 22,- Euro; zusammen mit Elisabeth Maier

### 3) Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr (120 min)

10.01.19 bis 04.04.19 (ohne 07.03.)

Gebühr (12x): 252,- Euro, Einzel 27,- Euro;

[www.yogazentrum-schwabing.de](http://www.yogazentrum-schwabing.de)



[www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

Willi Kiechle, Ridlerstr. 29 F,  
München, Tel. 0179-1388875,  
Email: info@mitsein.de

# Yogakurse

Jan. – Apr. 2019

## Pasing: KHG/EHG, Paosostr. 10

### 1) Montag, 18.15 - 19.45 Uhr

07.01.19 bis 01.04.19 (ohne 04.03.)

Gebühr (12x): 162,- Euro (**ermäßigt 110,-**)  
10er-Karte: 170,- Euro; gültig bis zum Ende des folgenden Kurses

### 2) Montag, 20.00 - 21.30 Uhr

geschlossene Gruppe; aber Teilnahme mit 10er-Karte und zum Nachholen möglich; Termine wie oben; Anmeldung pro Termin erforderlich

## Schwabing: Yogazentrum, Simmernstr.1

### 1) Mittwoch, 11.45 - 13.15 Uhr

09.01.19 bis 03.04.19 (ohne 06.03.)

Gebühr (12x): 180,- Euro, 10er-Karte 180,- Euro, Einzel 22,- Euro;

### 2) Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr

09.01.19 bis 03.04.19 (ohne 06.03.)

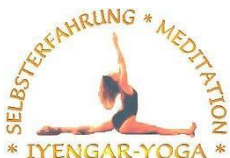
Gebühr (12x): 180,- Euro, 10er-Karte 180,- Euro, Einzel 22,- Euro; zusammen mit Elisabeth Maier

### 3) Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr (120 min)

10.01.19 bis 04.04.19 (ohne 07.03.)

Gebühr (12x): 252,- Euro, Einzel 27,- Euro;

[www.yogazentrum-schwabing.de](http://www.yogazentrum-schwabing.de)



[www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

Willi Kiechle, Ridlerstr. 29 F,  
München, Tel. 0179-1388875,  
Email: info@mitsein.de

# Yogakurse

Jan. – Apr. 2019

## Pasing: KHG/EHG, Paosostr. 10

### 1) Montag, 18.15 - 19.45 Uhr

07.01.19 bis 01.04.19 (ohne 04.03.)

Gebühr (12x): 162,- Euro (**ermäßigt 110,-**)  
10er-Karte: 170,- Euro; gültig bis zum Ende des folgenden Kurses

### 2) Montag, 20.00 - 21.30 Uhr

geschlossene Gruppe; aber Teilnahme mit 10er-Karte und zum Nachholen möglich; Termine wie oben; Anmeldung pro Termin erforderlich

## Schwabing: Yogazentrum, Simmernstr.1

### 1) Mittwoch, 11.45 - 13.15 Uhr

09.01.19 bis 03.04.19 (ohne 06.03.)

Gebühr (12x): 180,- Euro, 10er-Karte 180,- Euro, Einzel 22,- Euro;

### 2) Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr

09.01.19 bis 03.04.19 (ohne 06.03.)

Gebühr (12x): 180,- Euro, 10er-Karte 180,- Euro, Einzel 22,- Euro; zusammen mit Elisabeth Maier

### 3) Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr (120 min)

10.01.19 bis 04.04.19 (ohne 07.03.)

Gebühr (12x): 252,- Euro, Einzel 27,- Euro;

[www.yogazentrum-schwabing.de](http://www.yogazentrum-schwabing.de)



[www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

Willi Kiechle, Ridlerstr. 29 F,  
München, Tel. 0179-1388875,  
Email: info@mitsein.de

# Yogaseminare 2019

## Tagesseminar

**Samstag, 26.01.2019:**  
**Stressabbau und innere Balance**  
in der Nähe von Nürnberg: [www.kido-zentrum.de](http://www.kido-zentrum.de)

## Fortbildung in Bad Wörishofen

**Donnerstag 14.02. – Sonntag 17.02.2019**  
[www.kneippakademie.de/de/yoga/weiterbildungen/](http://www.kneippakademie.de/de/yoga/weiterbildungen/)

## Yogawoche in der Toskana

**08.- 15. Juni 2019**  
im „Il Cerreto“,  
zusammen mit Kristina Weiss  
Seminargebühr: 392,- € (ermäßigt 336,-€), + Übernachtung  
und Verpflegung von 370,- bis ~ 700,- Euro/Woche

## Yoga in den Bergen - intensiv

**Freitag 28.06.- Sonntag 30.06.2019**  
im Hotel Pointner in Reith/Kitzbühel  
zusammen mit Kristina Weiss  
Kursgebühr: 180,- € (ermäßigt 156,-€)  
mit Frühbucherabatt 160,- € (erm. 136,- €)  
Unterkunft/Verpflegung: ~140,- bis 174,- €

**Montag, 28.10.- Samstag 02.11.2019**  
im Hotel Pointner in Reith/Kitzbühel  
zusammen mit Barbara Weiss  
Kursgebühr: 360,- € (ermäßigt 308,-€)  
mit Frühbucherrabatt (bis 6 Wo vor Beginn)  
danach 392,- € (ermäßigt 336,- €)  
Übernachtung (MZ/DZ/EZ) und Verpflegung  
von ~280,-bis ~434,- Euro für fünf Nächte.

Extraprospekte anfordern oder  
Info und Anmeldung unter

[www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

# Yogaseminare 2019

## Tagesseminar

**Samstag, 26.01.2019:**  
**Stressabbau und innere Balance**  
in der Nähe von Nürnberg: [www.kido-zentrum.de](http://www.kido-zentrum.de)

## Fortbildung in Bad Wörishofen

**Donnerstag 14.02. – Sonntag 17.02.2019**  
[www.kneippakademie.de/de/yoga/weiterbildungen/](http://www.kneippakademie.de/de/yoga/weiterbildungen/)

## Yogawoche in der Toskana

**08.- 15. Juni 2019**  
im „Il Cerreto“,  
zusammen mit Kristina Weiss  
Seminargebühr: 392,- € (ermäßigt 336,-€), + Übernachtung  
und Verpflegung von 370,- bis ~ 700,- Euro/Woche

## Yoga in den Bergen - intensiv

**Freitag 28.06.- Sonntag 30.06.2019**  
im Hotel Pointner in Reith/Kitzbühel  
zusammen mit Kristina Weiss  
Kursgebühr: 180,- € (ermäßigt 156,-€)  
mit Frühbucherabatt 160,- € (erm. 136,- €)  
Unterkunft/Verpflegung: ~140,- bis 174,- €

**Montag, 28.10.- Samstag 02.11.2019**  
im Hotel Pointner in Reith/Kitzbühel  
zusammen mit Barbara Weiss  
Kursgebühr: 360,- € (ermäßigt 308,-€)  
mit Frühbucherrabatt (bis 6 Wo vor Beginn)  
danach 392,- € (ermäßigt 336,- €)  
Übernachtung (MZ/DZ/EZ) und Verpflegung  
von ~280,-bis ~434,- Euro für fünf Nächte.

Extraprospekte anfordern oder  
Info und Anmeldung unter

[www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

# Yogaseminare 2019

## Tagesseminar

**Samstag, 26.01.2019:**  
**Stressabbau und innere Balance**  
in der Nähe von Nürnberg: [www.kido-zentrum.de](http://www.kido-zentrum.de)

## Fortbildung in Bad Wörishofen

**Donnerstag 14.02. – Sonntag 17.02.2019**  
[www.kneippakademie.de/de/yoga/weiterbildungen/](http://www.kneippakademie.de/de/yoga/weiterbildungen/)

## Yogawoche in der Toskana

**08.- 15. Juni 2019**  
im „Il Cerreto“,  
zusammen mit Kristina Weiss  
Seminargebühr: 392,- € (ermäßigt 336,-€), + Übernachtung  
und Verpflegung von 370,- bis ~ 700,- Euro/Woche

## Yoga in den Bergen - intensiv

**Freitag 28.06.- Sonntag 30.06.2019**  
im Hotel Pointner in Reith/Kitzbühel  
zusammen mit Kristina Weiss  
Kursgebühr: 180,- € (ermäßigt 156,-€)  
mit Frühbucherabatt 160,- € (erm. 136,- €)  
Unterkunft/Verpflegung: ~140,- bis 174,- €

**Montag, 28.10.- Samstag 02.11.2019**  
im Hotel Pointner in Reith/Kitzbühel  
zusammen mit Barbara Weiss  
Kursgebühr: 360,- € (ermäßigt 308,-€)  
mit Frühbucherrabatt (bis 6 Wo vor Beginn)  
danach 392,- € (ermäßigt 336,- €)  
Übernachtung (MZ/DZ/EZ) und Verpflegung  
von ~280,-bis ~434,- Euro für fünf Nächte.

Extraprospekte anfordern oder  
Info und Anmeldung unter

[www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)