

YOGA, Meditation und Wandern

Detailinfo zum Seminar vom 29.03. – 10.04.2015 in Nepal

Anreise:

Wer nur zum Seminar kommt, fliegt am besten am **27.03.2015** von München (MUC) oder Frankfurt (FRA) etc nach Kathmandu (KTM), (Ankunft am 28.03.) und am 10.04.2015 wieder zurück.

Wir haben auf Wunsch den Termin so gelegt, daß man die Osterferien (Bayern) dafür nutzen kann. Bitte beachtet dabei, daß die Flüge etwas früher und etwas später deutlich günstiger sind. Das heißt es lohnt sich, den Urlaub zu verlängern.

Wer seinen Urlaub vor oder nach dem Workshop ausdehnen mag, (z.B. um noch ausgiebig im Himalaya zu trekken – bei Interesse gibt es da auch ein Anschlußangebot) kommt am 28.03. ins Hotel in Kathmandu oder kann ab 10.04. seinen Urlaub weiterplanen.

Flüge sind selbst zu buchen und empfohlene Fluglinien für diese Route sind Qatar Airways, Jet Airways und Etihad Airways, aber es gibt auch andere gute Verbindungen z.B. von Turkish Airlines, Airindia etc. Günstige Angebote findet Ihr z.B. auf www.billig-flieger-vergleich.de oder www.airline-direct.de oder www.opodo.de

Da gebe ich auch gern Hilfestellung.

Ein Abholservice vom Flughafen wird eingerichtet und wir sammeln uns dann am 28.03. im

Hotel in Kathmandu:

Voraussichtlich sind wir im
Hotel Vajra, Bijeswari Swayambhu,
Dallu, Kathmandu 44600 Nepal
GPS: 27.712107,85.300131
<http://www.hotelvajra.com/>
info@hotelvajra.com
Tel:+977-1-4271545, Fax: 4271695
Die Zimmerpreise liegen zwischen 15,- und 90,- Euro/Nacht

Dort bleiben wir dann eine Nacht und reisen am nächsten Tag (29.04.) mit einem organisierten Bus weiter zum Seminarort (zirka 40 km; ~ 1 ½ Stunden). Der Bus stoppt in Khopasi (bei Panauti), die letzten 3 km sind ein schöner Fußweg – ein geländegängiger Jeep fährt das Gepäck.

Seminarhaus:

Balthali Village Resort (BVR)

Balthali-4, Kavre

Tel: +977-011 681271 +9851075818 (Ram)

E-mail : balthali@wlink.com.np

Website: www.balthalivillageresort.com

Impressionen:

Im März/April ist Frühling und neben dem Herbst die beste Jahreszeit für Nepal.

Die durchschnittliche Tagestemperatur liegt bei 25 Grad und es gibt kaum Niederschläge.

Hier gibt es zur Einstimmung Fotos von meinem Aufenthalt im Balthali Village Resort 2010: [Nepal :](#) (Grünen Button klicken und dann weiter zu den Bildern; unter dem Link gibt es bald noch mehr Nepal-Info für Euch)

Und hier ein Video vom BVR: [Youtube-Video](#)

Zimmerpreise, (Zimmer mit Bad/WC) und Vollverpflegung im BVR für 12 Tage:

EZ: ~ 460,- Euro, DZ: ~ 370,- Euro, 3er: ~ 330,- Euro

Der Preis unterliegt Währungsschwanken (€/US \$).

Am besten vor Ort bar in Euro bezahlen.

Zusätzliche Ausgaben/Kosten:

- Das Hotel in Kathmandu bei der Anreise ist selbst zu bezahlen (aber ich übernehme die Reservierung dafür)
- Busfahrten von und nach Kathmandu und für eventuelle Ausflüge (~ 5 – 10 Euro pro Fahrt)
- Extragetränke im BVR (auch Wasser in Flaschen). Gereinigtes Wasser und Tee zu den Malzeiten sind inklusive.
- Evtl. Ausflüge (z.B. Eintritt Bhaktapur etc)
- Trinkgelder für Wanderführer

Seminarablauf:

Das Seminar beginnt am 29.04. abends mit einer Übungseinheit zum Ankommen und endet am 10.04. morgens.

Grobe Zeitstruktur: siehe Flyer; die Details legen wir vor Ort fest.

Rückreise:

Am 10.04. gibt einen Transfer zum Flughafen / nach Kathmandu / zur Weiterreise, Trekking etc.



Anmeldeablauf:

1. Reisedauer planen (Evtl. zusätzlich Trekking etc.)
2. Flug checken
3. Seminaranmeldung an mich
4. Anmeldebestätigung abwarten und dann Seminargebühr überweisen
5. Flug buchen und weitere Reisevorbereitungen treffen
(Es gibt dann noch zahlreiche Reiseinfos zu Visum, Gesundheit u.v.m. von mir)
6. Flugzeiten mir mitteilen (zwecks Abholung)

Wer sich bis zum **01.12.2014** anmeldet bekommt den **Frühbucherrabatt: 600,- Euro**.

Ab 02.12.2014 beträgt die **Seminargebühr 660,- Euro**.

Weitere Ermäßigungen nach Rücksprache möglich.

Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung da die Plätze begrenzt sind und die Flüge sich erfahrungsgemäß verteuern.

Sonstiges:

Die Yoga-Grundausrüstung (Matte, Klötze, Gurt, 1 Decke, evtl. Sitzkissen) ist selbst mitzubringen. Anderes werden wir vor Ort zu besorgen.

Da Barbara Weiss zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht fest zusagen konnte, ist das Seminar jetzt ausgeschrieben mit Kristina Weiss, Willi Kiechle und evtl. Barbara Weiss.

Wer Kristina noch nicht kennt: Sie ist Barbara's Tochter und leitet mittlerweile das „Yogazentrum Schwabing“ (zusammen mit Luise Wörle). Ich hab bisher 2 Seminare zusammen mit Kristina geleitet und die Rückmeldungen waren überwältigend positiv. Sie hat eine ähnliche Qualität, wie ihre Lehrer.

Änderungen sind vorbehalten, da Nepal ein Land ist, in, welchem die Dinge oft anders funktionieren als wir es gewohnt sind. ☺

Bei Fragen ruft gerne an.

Ich freu mich drauf!

